

Prírodné látky - prevencia a liečba rôznych ochorení?

Annamária Srančíková

Napriek pokrokom v súčasnej medicíne sa čoraz väčší význam pripisuje alternatívnej liečbe využívajúcej rastlinné produkty. Pozitívne účinky rastlín spočívajú v prítomnosti biologicky aktívnych látok, ktoré dokážu znížiť nepriaznivé dopady životného prostredia ako aj životného štýlu. Mnohé vedecké práce dokázali, že rastlinné produkty, obsahujúce biologicky aktívne látky, majú široké spektrum biologických účinkov, ako napríklad stimulácia imunitného systému, antibakteriálne, antivírusové, protizápalové ako aj protinádorové účinky.